

Herbes de la ratafia:

Nom	Nom científic	Propietats (aplicació interna)	Part
Alfàbrega	<i>Ocimum basilicum</i>	Digestiva, còlics	Flor / fulla
Anís estrellat	<i>Illicium verum</i>	Aromàtica. Per fer ratafia	Fruit
Berbena	<i>Verbena chamaedryfolia</i> Juss.	Antisèptica renal, antiinflamatòria, hepatoprotectora	Flor / fulla
Blet de paret	<i>Parietaria officinalis</i>	Anticefalàlgia i refrescant	Flor / fulla
Camamilla	<i>Matricaria recutita</i>	Digestiva, antiemètica	Flor
Camamilla de muntanya	<i>Santolina</i> <i>Chamaecyparissus</i>	Laxant, depurativa, purgant, tranquil·litzant	Flor / fulla
Canyella	<i>Cinnamomum camphora</i>	Antiespasmòdic, antibacterià, antiinflamatori, antioxidant	Escorça
Cap d'ase	<i>Centaurea aspera</i>	Hipoglucemiant	Flor
Clavell d'espècie	<i>Syzyguym aromaticum</i>	Aromàtica	Flor
Comí	<i>Cuminum cyminum</i>	Estomacal i adípsica	Llavor
Coriandre	<i>Coriandrum sativum</i>	Digestiu, ntiflatulent, depuratiu	Fruit
Cua de cavall	<i>Equisetum arvense</i>	Diürètica	Tija
Donzell	<i>Artemisa absinthium</i>	Contra els oxiürs, antihelmíntica	Flor / fulla
Escabiosa	<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Anticatarral, depurativa, xarmpió, furònculs	Flor / fulla
Espígol	<i>Lavandula latifolia</i>	Anticefàlica, calmant	Flor
Estragó	<i>Artemisa dracunculus</i>	Digestiu i carminatiu	Part aèria
Eucaliptus	<i>Eucaliptus globulus</i>	Anticatarral, descongèstica polmunar	Fruit / fulla
Farigola	<i>Thymus vulgaris</i>	Hipertensiva, sedant, anticatarral, digestiva	Flor / fulla
Fonoll	<i>Foeniculum vulgare</i>	Estomacal, antiflatulenta i diürètica	Fruit / fulla
Ginebró	<i>Juniperus communis</i>	Anticatarral, antiasmàtica	Fruit
Ginesta	<i>Spartium junceum</i>	Digestiva	Flor
Gingebre	<i>Zingiber officinale</i>	Antioxidant, refredats	Arrel
Herba del traïdor	<i>Prunella vulgaris</i>	Antiespasmòdica intestinal	Flor / fulla



Herba fetgera	<i>Vincetoxicum nigrum</i>	Antipirètica	Fulla / tija
Herba pedrera	<i>Lithospermum officinale</i>	Antilitiàsica renal	Fruit
Herba renària	<i>Herniaria glabra</i>	Antidiarreica, diürètica, depurativa sanginia	Flor
Hipèric	<i>Hypericum perforatum</i>	Antisèptica, antiinflamatòria, analgèsica	Flor
Hisop	<i>Hyssopus officinalis</i>	Anticatarral, descongestiva pulmonar, tos	Flor
Llentiscle	<i>Pistacia lentiscus</i>	Antigripal	Flor / fulla
Lligabosc	<i>Lonicera periclymenum</i>	Antisèptica intestinal	Flor
Llimoner	<i>Citrus limon</i>	Antiobesitat, antisèptica i bucofaríngica	Fruit / fulla
Llor	<i>Laurus nobilis</i>	Tranquil·litzant, digestiva	Fulla
Magnòlia	<i>Magnolia grandiflora</i>	Antiansietat, antiangiogèniques	Pètals
Malva	<i>Malva sylvestris</i>	Anticatarral, tos, laxant, anticefàlica	Flor
Malví	<i>Althaea officinalis</i>	Anticatarral, tos, antireumàtica	Arrel
Malví	<i>Althaea officinalis</i>	Anticatarral, tos, antireumàtica	Arrel
Marduix	<i>Origanum majorana</i>	Digestiva, contra l'insomni	Flor / fulla
Marialluïsa	<i>Lippia triphylla</i>	Digestiva, analgèsica menstrual, refrescant	Fulla
Matafaluga	<i>Pimpinella anisim</i>	Antiflatulenta, aromàtica	Fruit
Menta	<i>Mentha spicata</i>	Digestiva, hepatoprotectora,	Fulla
Menta americana	<i>Mentha</i>	Digestiva, hepatoprotectora,	Fulla
Menta de riu	<i>Mentha aquatica</i>	Hepatoprotectora, digestiva	Fulla
Menta piperita	<i>Mentha piperita</i>	Hepatoprotectora, antiflatulenta, tos, tònica nerviosa	Fulla
Milfulles	<i>Achillea millefolium</i>	Anticatarral, digestiva, antihipertensiva	Flor
Murta	<i>Myrtus communis</i>	Bronquitis, refredats, prostatitis	Flor / fulla



Nepta	<i>Nepeta cataria</i>	Tranquil·litzant, digestiva, còlics,	Flor
Nou	<i>Juglans regia</i>	Hepatoprotectora	Fruit
Nou moscada	<i>Myristica fragrans</i>	Antiflatulenta, hipocondria, dolors menstruals	Llavor
Olivera	<i>Olea europaea</i>	Antihipertensiva	Fulla
Orella d'ós	<i>Ramonda myconi</i>	Anticatarral, antigripal	Flor / fulla
Orenga	<i>Origanum vulgare</i>	Digestiva, antiasmàtica, anticatarral, depurativa	Flor / fulla
Plantatge ample	<i>Plantago major</i>	Antiuricèmica, refrescant, diürètica, hepatoprotectora	Fulla
Plantatge estret	<i>Plantago lanceolata</i>	Antiuricèmica, refrescant, diürètica, hepatoprotectora	Fulla
Poniol	<i>Mentha pulegium</i>	Anticatarral, antidiarreja, digestiva, hepatoprotectora	Flor / fulla
Regalèssia	<i>Glyzirrhiza glabra</i>	Antiàcid, refredats, antidepressiu, antiinflamatori digestiu	Arrel
Rementerola	<i>Satureja calamintha</i>	Antidiarreja	Flor / fulla
Romaní	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Anticatarral, digestiva, antimigranyosa	Flor / fulla
Rosa	<i>Rosa</i>	Antisèptica dermatològica	Flor
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i>	Digestiva, anticonceptiva, abortiva	Fulla
Sajolida	<i>Satureja montana</i>	Estomacal	Flor / fulla
Salsa pastor	<i>Thymus serpyllum</i>	Anticatarral, digestiva i estomacal	Flor / fulla
Sàlvia	<i>Salvia officinalis</i>	Sedant, digestiva, hipertensiva, descongestiva, depurativa, diürètica	Flor / fulla
Saüc (Flor de)	<i>Sambucus nigra</i>	Analgèsica, antiinflamatòria, antisèptica	Flor / fulla
Taronger	<i>Citrus sinensis</i>	Tranquil·litzant, estomacal, carminatiu	Fruit / fulla
Tarongina	<i>Melissa oficinalis</i>	Digestiva i sedant	Fulla
Til·la	<i>Tilia platyphyllos</i>	Sedant	Flor
Tomanyí	<i>Lavandula stoechas</i>	Anticatarral, digestiva, tos	Flor